



脳のトレーニングで、脳力アップ！

笑顔で楽しい簡単な運動で、心も体もリフレッシュ！



お子様、スポーツマン、主婦、お仕事をされている方、
ご高齢の方、体力に自信の無い方も楽しめます！

- ・ 認知機能の低下の予防や認知症予防、学力の向上、ストレス解消、
スポーツのパフォーマンス向上、健康維持が期待出来ます！
スポーツ・学校生活・日常生活で効果があるのが証明されています！

「ライフキネティック公認 パーソナルトレーナー」が

ライフキネティック教室を開講しています！！

参加者大募集！！（定員 8名）

対象年齢：小学生～大人（親子での参加も大歓迎！！）

場所：ワンズプレイス（塩屋町大谷 657-3）

持ち物：飲み物、上靴（体育館シューズ等）、汗ふきタオル



申込先：小松拓海（パーソナルトレーナー）

お電話 078-219-8577 か 090-6666-4230

メール wanzuhausu@yahoo.co.jp

LINEでもOK！→



週1回60分 全12回コース 料金 1万5千円(税込み)

☆初級コース☆

キッズコース(概ね6歳~小学生低学年まで)

ジュニアコース(小学生高学年~中学生まで)

ナイターコース(高校生以上~大人)

☆その他、上級コース・マンツーマンコース・スポーツコースなどがあります。内容や料金をご相談ください。

*基本、全12回コースです。

*第1期(4月~7月)・第2期(8月~11月)・第3期(12月~3月)に分かれています。

*個々の事情での欠席に関しては、予備日を設定し出来る範囲で対応致します。

*欠席等での、料金の返金は致しません。

切り取り線

ライフキネティック教室 参加 申込書

ふりがな

①名前 _____ (才) 男 ・ 女

②住所 _____

③連絡先

(電話番号やメール)

上記申込書をご持参いただくか、①②③の内容を、申込先の小松まで、メール等でご連絡いただいてもOKです。多くの皆さまのご参加お待ちしております。

脳力アップを一緒に体感して、日々の生活をエンジョイしましょう！！